

# KURSPROGRAMM ZUR WEIHNACHTSZEIT 2018

SPORT  
& FITNESS  
PARK  
SEIT  
1995  
DAS GESUNDHEITSSPORT-ZENTRUM

🍎	24.12.2018 (Mo.)	10:30-12:00	Happy X-Mas Easy-Flow Yoga	Nahid
🍎	26.12.2018 (Mi.)	10:00-11:00	WSG Physio	Andrea
		11:00-12:00	Aerobic	Andrea
		11:00-11:55	TRX Schlingentraining	Vici
		12:00-13:00	Christmas Cycling	Lucie
🍎	31.12.2018 (Mo.)	10:45-11:45	WSG	Vici
		12:00-13:00	Functional Training	Vici
		12:00-13:00	Sylvester Cycling	Markus
🍎	01.01.2019 (So.)	11:30-13:00	Neujahrs Mix: WSG meets Yoga	Nathalia

## ÖFFNUNGSZEITEN:

24.12. (Mo.) - 07:00-14:00 Uhr

25.12. (Di.) - **Geschlossen**

26.12. (Mi.) - 09:00-18:00 Uhr

30.12. (So.) - 08:00-19:00 Uhr

31.12. (Mo.) - 07:00-16:00 Uhr

**-Keine Kinderbetreuung an den Feiertagen-**